

Konzept für die Turngruppe FTTT

Dienstags, ab dem 22.09.2020 von 19.30 – 21.00 Uhr

Im Moment sind 15 Frauen bei FTTT angemeldet. Im Durchschnitt laut der Teilnehmerinnenliste sind es zwischen 8 und 12 Frauen, die am Training teilnehmen.

Auf Grund der eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten wird **vorerst nur noch eine Stunde von 19:30 - 20:30 Uhr** die Gymnastikhalle benützt.

Der Eintritt erfolgt über den Seiteneingang der Gymnastikhalle, die Damen kommen schon in Sportkleidung, bringen ihre eigene Turnmatte mit, desinfizieren sich die Hände, tragen einen Mund-Nasenschutz bis zu ihrem Trainingsplatz, suchen sich einen freien Platz und bleiben dort um diverse Turnübungen zu machen.

Auf eine korrekte Hände-Hygiene wird hingewiesen, ebenso wie auf die Husten- und Niesetikette. Auf Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln wird verzichtet.

Bei Krankheitszeichen jedweder Art dürfen Kurse/Angebote nicht besucht werden.

Materialien, die von verschiedenen Teilnehmenden genutzt werden (Bsp. Kleinhanteln, ...) werden vor der Benutzung desinfiziert.

Das Abstandsgebot von 1,5m wird eingehalten.

Über diese Regeln werden die FTTT-Frauen schriftlich oder per Mail informiert.

Die Übungsleiterin führt in jeder Trainingsstunde eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon), damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder der Übungsleiterin die Infektionskette zurückverfolgt werden kann.

Mit freundlichen Grüßen

Edeltraud Lukowski-Abele