



Information zur Wiederaufnahme der Hip Hop-Kurse im Forum der Generationen

Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs unter den Auflagen, die ab dem 04.06.2020 gelten

- Der Trainingsbetrieb findet vorerst im Freien auf dem roten Platz statt. Falls das Gebäude betreten wird, besteht Maskenpflicht.
- Durchgängiger Mindestabstand aller Beteiligten von mindestens 1,5 Metern.
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- Dokumentation der Trainingsteilnehmenden durch den Trainer.
- Es wird eine verantwortliche Person für die Einhaltung der Auflagen benannt.
- Die Hygienemaßnahmen werden eingehalten.

Für alle am Training teilnehmenden Personen gelten des Weiteren folgende Regeln:

- Zu Hause bleiben bei Symptomen wie Husten, Fieber, Atemnot oder sämtlichen Erkältungssymptomen.
- Zu Hause bleiben bei Personen mit diesen Symptomen im eigenen Haushalt.
- Zu Hause bleiben bei positivem Test (mind. 14 Tage).
- Alleine oder maximal zu zweit zum Training fahren.
- Fertig umgezogen erst kurz vor Trainingsbeginn ankommen.
- Eigene Trinkflasche von zu Hause mitbringen.
- Keine Begrüßungsrituale mit Körperkontakt.
- Vor und nach dem Training mindestens 30 Sekunden Hände waschen, Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.
- Nach dem Training das Sportgelände direkt verlassen und zu Hause duschen.

Bevor der Trainingsbetrieb aufgenommen wird, werden der Trainer und die teilnehmenden Sportler/innen über diese Regularien in Kenntnis gesetzt und um deren Einhaltung gebeten. Um die Hygienemaßnahmen vollständig einhalten zu können, wird der Zugang zu den Toiletten ermöglicht und für ausreichend Möglichkeiten zum Händewaschen und Desinfizieren gesorgt.

Die Dokumentation der Trainingsteilnehmenden ist eine zwingend vorgeschriebene Maßnahme zur Nachverfolgbarkeit möglicher Infektionsketten. Ohne diese Erfassung ist eine Teilnahme am Training nicht möglich. Die Daten werden nach spätestens 4 Wochen gelöscht bzw. vernichtet.